

Resource Nurse Information

02
2020

Topics

- ・病棟ラウンド始めました!!
- ・スキンケアのスペシャリスト



病棟ラウンドはじめました!!

各病棟の連絡会・カンファレンス参加、病棟ラウンド始めました!!

リソースナースの活動充実を目指し、7月末より随時、各病棟の連絡会・カンファレンスへの参加やラウンドを行っています。入院患者さんの情報を共有し、よりよい療養生活に向けたケアと一緒に考えていければと思っています。また、退院後の生活を見据え、退院前訪問や退院後訪問、同行訪問など、在宅療養中のサポートにもつなげていけるよう活動していきます。病棟で見かけた際は、お気軽に声をかけてください。(こちらからもどンドン声をかけさせていただきます!)

こんなことで悩んだ時や困った時、各リソースナースに相談してください!

◆ 緩和ケア

- ・痛みや呼吸困難感などの苦痛症状の緩和
- ・鎮痛剤(麻薬)使用時のケア
- ・これからの過ごし方(最期をどこでどのように迎えるか)

- ・本人の希望と家族の思いがすれ違っている
- ・お看取りのケア・グリーフケア など

◆ がん看護

- ・がんに関する検査・治療・副作用のこと
- ・アドバンス・ケア・プランニングについて
- ・リンパ浮腫・セクシュアリティのこと など

◆ 皮膚排泄ケア

- ・ストーマケア全般について
- ・褥瘡の予防と管理について
- ・創傷(医療機器関連圧迫創傷)ケア
- ・スキンケア など

◆ 退院支援

- ・退院するのが心配・退院後の生活が不安
- ・退院後のイメージがでない
- ・病気を含め金銭など全体的に相談したい など

◆ 感染管理

- ・各種感染症の対応・対策
- ・清掃・消毒の方法 など

◆ 脳卒中リハビリテーション

- ・脳血管疾患の看護
- ・高次機能障害患者の看護
- ・早期離床・ADLの介助 など

皮膚排泄ケア認定看護師:竹腰看護師の活動を紹介します!

～4月に行った新人看護職員技術演習の様子について紹介させていただきます!～

現在もお、COVID-19終息の目途が立たず、医療に従事している職員の皆さまは日々対応に追われている事と思います。本当にお疲れさまです。さて、今回は今年度4月に当院の新人看護職員を対象として行った技術演習について紹介させていただきます。

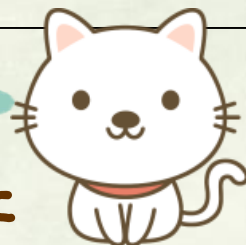
本演習は毎年シミュレーションセンターにて行っており、皮膚排泄ケア認定看護師としてポジショニングをテーマとした演習を担当しています。今年度からは、さらにスキンケアをテーマとした演習を加え、盛沢山の内容となりました。ポジショニングをテーマとした研修では、褥瘡の発生機序と予防方法、ポジショニングの目的などを講義で学んだ後に、ベッド上や車椅子で日常生活の場面ごとにどうすれば患者さんが安全かつ安楽に生活できるのかを実際に体験しながらグループで考えられるような工夫をしています。スキンケアをテーマとした研修では、皮膚の構造と生理機能や皮膚障害発生メカニズムについて講義で学び、スキンケアの重要性を知ってもらうことから始めています。その後、健康な皮膚や創部の洗浄方法、ストーマ周囲皮膚のスキンケアをモデルを使用し実践してもらっています。また、ドレッシング剤や医療用テープの剥離・貼付、チューブ類の固定など、ペアになってディスカッションしながら行ってもらいました。研修での学びを臨床で活かしていただけることを期待しています!!



最後になりましたが、例年ですと看護師や介護福祉士を対象とした院内研修を実施していますが、現在は集合研修を控えさせてもらっています。相談活動はいつも通り行っていますので、患者さんのケアについての相談や、各部署・病棟単位の小規模勉強会・研修などはお気軽にご相談いただければと思います。

実は

私はこうやって認定看護師になりました



竹腰 健美(アネックス3階病棟) 皮膚排泄ケア認定看護師(2012年認定)

内線番号:3172 活動日:木曜日(他要相談)

どこで勉強したの?

北海道医療大学認定看護師研修センターです。休校することもあるので、看護協会のHP等で開校状況を確認してみると良いと思います。

どうしてなりたいと思ったの?

看護師の仕事は多岐に亘るため、根拠のあるものを提供し、患者様に満足してもらいたいと思ったからです。

なってみてどう?

資格を取得してからも日々勉強で悩むことはたくさんありますが、学び得ることは多いと思います。

勉強中の仕事はどうしてた?

半年間出張扱いになっていました。認定の研修は半年間と短いため、仕事をしながらでは難しいと思います。

勉強中のお金はどうしてた?

学費、交通費など全て自費だったため、節約生活をしていましたが、病院からの基本給がありました。

何から始めればよい?

興味ある分野の開校状況や研修内容・カリキュラムをHPで確認してみると良いと思います。

資格修得後の活動内容は?

研修講師、執筆、学会座長・セミナー講師等や、創傷、ストーマケア用品を扱う企業に就職している方もいます。

関連する学会は?

- ・日本褥瘡学会
- ・創傷・オストミー・失禁管理学会
- ・ストーマ・排泄リハビリテーション学会
- ・日本下肢救済・足病学会

こんな依頼、お待ちしております

- ・スキンケア・褥瘡について
- ・ストーマに関すること
- ・医療機器関連圧迫創傷

リソースナース委員会では、各リソースナースへの相談依頼や進学相談など随時受け付けています。お気軽にご相談ください☆

2020-08-26発行